

Bike and Hike

Mit dem Rad und zu Fuß in den Dolomiten,
vom 3. bis 9. September 2005

1. Tag

Start am Parkplatz Brücke 1491 m
Plätzwiesen 1993 m
Schluderbach 1437 m
An ehemaliger Bahnlinie entlang über Ospitale - Stua 1688 m
Senneshütte 2126 m

2. Tag

Seekofelhütte 2300 m
Wanderung zum Gipfel des Seekofel 2810 m
Pederuhütte 1548 m
Faneshütte 2040 m
Limojoch 2172 m
Armentarola (Unterkunft am Campingplatz) 1500 m

3. Tag

Pralongia 2139 m
Corvara 1558 m
Grödnerjoch 2121 m
Wolkenstein 1500 m
Zum Langkofel Comici-Hütte 2154 m, durch das Steinernes Meer
Sellajoch 2244 m
Pecol (Hotel Bellavista) 1926 m

4. Tag

Pordoi Paß 2239 m
Bindelweg bis ca. 2500 m
Ornella - Pieve 1470 m
1000 m Aufstieg zum Col di Lana, davon 500 m Rad tragen/schieben!!!
Col di Lana 2460 m (Biwakschachtel nur für die „härtesten“ geeignet!!!)

5. Tag

Abstieg über Klettersteig mit Schützengräben aus dem 1. Weltkrieg (2,5 h tragen/schieben)
Valparola Paß 2192 m
Falzarego Paß
Castello di Andraz (danach 1,5 h Rad schieben)
Giau Paß (Hotel) 2236 m
Nachmittags Wanderung zur Nuvolau-Hütte 2575 m

6. Tag

Cortina d'Ampezzo 1300 m
An ehemaliger Bahnlinie über Ospitale nach Schluderbach 1437 m
Misurina See
Auronzo Hütte 2333 m
Nachmittags Ausflug mit dem Rad zur Drei Zinnen Hütte 2438 m und Wanderung zu den
Stollen des 1. Weltkriegs am Paternkofel

7. Tag

Heimfahrt