

## Skilanglauf im Tannheimer Tal (10.-16. Januar 2010)

Ein gelungener Auftakt für die Ski-Saison 2010

*Lutz Weinitschke*

Der Schneereichtum kündigte sich schon im Raum Bad Kreuznach an, wir konnten erst eine Stunde später starten. Im Tannheimer Tal lag genug Schnee, die Loipen waren gut gespurt und es kam immer noch Schnee nach. Der Sonnenschein überwog aber und ließ am zweiten Tag auch das Panorama der Berge zu beiden Seiten deutlicher erkennen.

Unsere Gruppe war klein: das Ehepaar Dautzenberg, Ingeborg Hau, Hildegard Heidt, Horst Lange, Lutz Weinitschke. Außer am letzten Tag waren wir allein im schönen Haldenseehaus der AV-Sektion Göppingen. Renate D. versorgte uns hervorragend, besonders am Abend, und Hildegard verwöhnte uns mit leckerem Zucchiniuchen.



Vor dem Start an einem kalten Januar morgen

Vom Quartier konnten wir direkt in die Loipe steigen, nach Ost oder West. Langlauf und als Ergänzung hin und wieder Winterwanderung waren angesagt. Jeder kam auf seine Kosten. Am ersten Tag übten wir gemeinsam in nächster Nähe, im Laufe der Tage gab es gemeinsame weiter ausholende Übungsläufe und insbesondere einen herrlichen Lauf zum Vilsalpsee auf sonnenbeglänzter Loipe, von Tannheim aus. Im Dunkeln hatten wir zwei Tage zuvor schon einen Fackelzug zu Fuß zum gemütlichen Restaurant am Vilsalpsee gemacht.

Die Abende vergingen mit Gesprächen „über Gott und die Welt“, oft stürmisch bei unserer lebhaften Kleingruppe, so dass unser Boss Günter manchmal Mühe hatte, zu Wort zu kommen. Eine Unterweisung im Skiwachsen mit praktischen Übungen leitete die Woche ein, Skat und andere Spiele verkürzten die Abende.

Viel zu schnell ging die Woche vorüber. Dank gebührt dem Organisator der Fahrt und seiner Frau!