

ALPINATHLON 2020 – AUSSCHREIBUNG

Termin: Samstag, 19.09.2020
Ort: Luise-Rodrian-Haus der DAV-Sektion Nahegau, auf dem Rotenfels bei Traisen

Startnummernausgabe: 9:00 Uhr
Informationen zum Ablauf: 9:30 Uhr
Start: 10:00 Uhr
Siegerehrung: ca. 13:30 Uhr

Alle bis 15.08.2020 angemeldeten Teilnehmer erhalten ein hochwertiges T-Shirt mit Aufdruck. Nach diesem Zeitpunkt, bis einschließlich am Wettkampftag 9:00 Uhr, sind Anmeldungen (ohne T-Shirt) weiterhin möglich.

Der Wettbewerb umfasst das Klettern (Bouldern) vom 3. bis 7. Grad im Boulderraum des Luise-Rodrian-Hauses, ca. 10 km Radfahren (Empfehlung MTB) im Kreuznacher Stadtwald und ca. 4 km Laufen auf größtenteils unbefestigten und unpräparierten Wegen. Für Kinder beträgt die Lauf- und Fahrradstrecke je ca. 3 km.

Wertungen:

K	Kinder (Mädchen und Jungen bis Jg. 2004)
F	Frauen (einschließlich weibliche Jugend ab Jg. 2003)
M	Männer (einschließlich männliche Jugend ab Jg. 2003)
T	Team (3 Partner je 1 Disziplin)

Abhängig von der Teilnehmerzusammensetzung werden kurzfristig weitere Wertungen festgelegt.

Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Wertungen erhalten Siegerpreise und Urkunden.

Teilnahmegebühren: - für Kinder, Jugendliche und Schüler: 6,- €
- für Erwachsene 10,- € (Mitglieder DAV Sektion Nahegau: 8,- €)

Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Teilnahmegebühr. Aus organisatorischen Gründen können höchstens 50 Personen (bzw. Teams) am Wettbewerb teilnehmen.

Info und Anmeldung:

bei Michael Lohr Tel.: 0671 7967585 // 015150458872, E-Mail: alpinathlon@dav-nahegau.de
oder

Online: <https://www.dav-nahegau.de> im Menü „Aktivitäten / Alpinathlon“

Teilnahmebedingungen

Am Wettbewerb können **DAV-Mitglieder und Mitglieder anderer Sportvereine im Sportbund** auf eigene Gefahr teilnehmen. Für Minderjährige ist das Einverständnis der Eltern erforderlich. Die Anforderungen sind für durchschnittliche körperliche Kondition ausgelegt. Die Radstrecke erfordert eine sichere Fahrweise mit dem Mountainbike. **Grundsätzlich muss sich jeder Teilnehmer so verhalten, dass er keine anderen Personen gefährdet.** Die Lauf- und Radstrecke verläuft auf öffentlichen Wanderwegen. **Hier ist insbesondere auf Wanderer Rücksicht zu nehmen.** Die Teilnehmer müssen die erforderliche Ausrüstung für den Wettbewerb selbst mitbringen. Auf der Radstrecke muss ein Fahrradhelm getragen werden.