

Bouldertraining 2021 / Katja Schwalm

Endlich können wir wieder zusammen bouldern, freuten sich die Kinder nach einer sehr langen, coronabedingten Pause. Inzwischen war Mai und das Wetter gut, so dass wir uns mit den bis 14-jährigen Kindern der Bouldergruppe wieder draußen treffen konnten. Das wir wieder trainieren sprach sich schnell rum und wir bekamen Zuwachs.

Zurzeit trainieren wir mit rund 15 Kids. In den Sommermonaten sind wir meistens in Boos und zum Ende der Sommersaison wurden wir von Manfred Pusch eingeladen auch mal mit der großen Gruppe am Kirchturm zu klettern. Das Angebot nahmen wir gerne an. Alle waren sehr begeistert.



Nun sind wir schon wieder in der Wintersaison und alles ist wieder ungewiss. Wir trainieren im LRH im Boulderraum. Was den Kindern hier gut gefällt sind die Spiele die wir zum aufwärmen und in der Kletterpause spielen. Am beliebtesten ist „Zombieball“. Tradition hat auch das Klettern der eigenen Schokoladenroute. Jeder sucht sich hierfür eine besonders knifflige Route aus, die er noch üben muss. Wird diese geschafft und hier trainieren die Boulderkids manchmal einige Wochen, gibt es zur Belohnung eine Tafel Lieblingsschokolade. Bei so hartem Training drücke sogar ich, als Ernährungstherapeutin ein Auge zu.